

BeterMeter

Hou van
je huis

Apparaten

Stroom

Verandering in gedrag	Besparing per jaar	Investering
Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. Check met een energiemeter hoeveel een apparaat precies verbruikt.	€ 75	Geen



*Heeft u een plasma tv? Zet dan de hederheid lager: je verbruikt dan minder stroom.
Flinke game pc's gebruiken veel energie. Beperk het gebruik en zet de computer 's nachts uit.*

Kleine investeringen	Besparing per jaar	Investering
Bedenk altijd of u een apparaat echt nodig heeft voordat u het koopt. Let bij de aanschaf van een nieuw elektrisch apparaat altijd op het energielabel. Kies voor label A of AA.		
Gebruik een stekkerdoos met schakelaar: Zo zet u snel al uw apparaten uit.	€ 50	€ 3,50
Heeft u vloerverwarming met een wat oudere pomp, kijk dan of er een pompschakelaar tussen pomp en stopcontact zit. Zonder schakelaar draait de pomp voortdurend, mét schakelaar alleen als het nodig is.	€ 90	€ 60



*Wist u dat een laptop 30% zuiniger is dan een desktop?
Haal wel de laptop uit de lader als hij niet aanstaat.
Wist u dat sommige oude decoders (settop box) meer stroom gebruiken dan de wasmachine?
Hou deze dus goed in de gaten!
Wist u dat een ouderwetse tv met beeldbuis relatief zuinig is?*



*Koop kleine apparaten die werken op zonnecellen in plaats van batterijen.
Bent u van plan om een nieuwe tv aan te schaffen? Een kleiner beeldscherm heeft een lagere milieu-impact. Het aantal uren dat de tv aan staat per dag, maakt natuurlijk ook uit.*

ENERGIESLURPERS (energiekosten per jaar)



Infraroodsauna	€ 90	(Tropisch) aquarium	€ 220
Airco	€ 35 - € 95	Waterbed	€ 170
Terrasverwarmer	€ 60	Vloerverwarmingspomp zonder schakelaar	€ 130
Vijver met luchtpomp	€ 40 - € 400		

Keuken

Verandering in gedrag	Besparing per jaar	Investing
Ontdooi de vriezer regelmatig. Een laagje ijs van 2 mm kost 10% meer energie.	€ 13	Geen
Koel zuinig: <ul style="list-style-type: none"> - Laat spullen uit de diepvries in uw koelkast ontdooien. - Ontdooi de koelkast regelmatig. - Zet koelkast en vrieskast niet naast een fornuis of een verwarming. - Zet de diepvries niet lager dan -18°C: de optimale temperatuur van een koelkast is 4°C. - Zet de koelkast met achterkant minstens 10 cm van de muur af. 	€ 55	Geen



Zet een koelkastalarm in je koelkast. Deze geeft een signaal als de deur open blijft staan.

Zet thee met een waterkoker. En schenk Haagse bakkies ;-)

Schenk koffie na het zetten in een thermoskan.

Kleine investeringen	Besparing per jaar	Investing
Een moderne waterkoker heeft meerdere temperatuurinstellingen. Hierdoor hoeft u het water niet altijd tot het kookpunt op te warmen. Groene thee en muntthee maakt u met water van 70-80°C, zwarte thee: 80-90°C, Rooibos- en kruidenthee: 95-100°C en (opschenk)koffie: 80°C	€5	vanaf €20
Gebruik een vrieskist in plaats van een vrieskast	€15	vanaf €165
Vervang uw oude koelkast of vriezer door een moderne zuinige, ook als deze nog niet stuk is. Check het label: Label A+ is bij koelkasten en vriezers het slechtste label op de markt. Ze gebruiken twee keer zoveel energie als A+++.	€45 - €80	€300 - €750



Ontkalk de waterkoker regelmatig.

Hoe minder kalk, hoe sneller het water kookt!

ENERGIESLURPERS (energiekosten per jaar)

Tweede koelkast of vriezer

€ 80

Amerikaanse koelkast ('side-by-side'):

40% meer dan een koelvriescombinatie



Wasmachine en droger

Verandering in gedrag	Besparing per jaar	Investering
Droog zoveel mogelijk was aan de waslijn.	€100	Geen
Was niet warmer dan 40°C. Moderne wasmachines wassen al schoon op 30°C.	30 tot 60% per wasbeurt	Geen
Zet de wasmachine, wasdroger en vaatwasser pas aan als ze vol zijn.	€200	Geen

Grote investeringen	Besparing per jaar	Investering
Warmtepompdrogers zijn duurder, maar vooral A++ drogers verdienen zich vaak terug via de lagere energierekening. Tegenwoordig koopt 60% van de mensen een warmtepompdroger.	€40 - €50	€650 - €900

Verlichting

Verandering in gedrag	Besparing per jaar	Investing
Doe lampen uit als ze niet nodig zijn (ook tl-balken).	€20	Geen

Kleine investeringen	Besparing per jaar	Investing
Vervang (oude) kerstverlichting door led-verlichting.	€25 per lichtsnoer	vanaf €10 per lichtsnoer
Vervang (kapotte) lampen door led-lampen, ook in de tuin of aan de gevel.	€11 / lamp	vanaf €2,50
- Van spaarlamp naar led-lamp	tot 20%	
- Van halogeen naar led-lamp	tot 70%	
- Van gloeilamp naar led-lamp	tot 80%	

Meer lumen (lm) = meer licht

Lichtopbrengst lamp	tot 300 lm	400 tot 500 lm	700 tot 850 lm	900 tot 1100 lm	> 1300 lm
Gloei	15W - 25W	40W	60W	75W	100W
Halogeen	18W	28W	42W	52W	70W
Led	2W	5W	7W	9W	12W

Waar let u op bij aanschaf van een led-lamp?

- **Lichtsterkte:** Het juiste aantal Lumen (Lm).
- **De lichtkleur:** wordt aangegeven als de kleurtemperatuur in Kelvin (K).
Kaarslicht is 1800-2200K; een gloeilamp is 2700K en een TL-buis is 4000-5000K.
- Niet elke led-lamp kan gedimd worden. Bij vervangen halogeen is vaak een led-driver nodig.



Betrek voor grote investeringen uw burens of VvE. Het samen nemen van grote investeringen is vaak goedkoper wanneer u dit alleen doet. Denk hierbij aan cv-ketel / blokverwarming of slimme led-verlichting in gemeenschappelijke ruimtes. De VvE-balie kan u hierbij helpen.

