



Den Haag

BeterMeter

Beter met minder op de meter

Wist u dat u per jaar veel kunt bezuinigen door alleen uw gedrag aan te passen? Deze folder maakt allerlei duurzame besparingen in uw huis inzichtelijk. U ziet direct wat u kunt besparen met gedrag, kleine en grote investeringen.



Bezoek voor meer informatie een Hou van je Huis-winkel of kijk op denhaag.nl/houvanjehuis.



Verwarming en ventilatie

Gas

Verandering in gedrag	Besparing per jaar	Investering
Hang gordijnen voor de ramen en doe ze dicht als het donker wordt.	€5 - €10	Geen
Vochtige lucht kost iets meer energie om op te warmen dan droge lucht. Daarnaast hopen afvalstoffen zich op in de lucht. Daarom is ventileren belangrijk voor uw gezondheid. Hoe u kunt ventileren is wel afhankelijk van het systeem in uw woning.	€10	Geen
Verwarm alleen de kamers waarin u zit of werkt.	€60 - €80	Geen
Hang geen gordijnen voor de verwarming en zorg dat er geen meubels voor de verwarming staan.	€80	Geen
In slecht geïsoleerde huizen kan de verwarming 's nachts 5 tot 7 graden lager. Als het vriest beperk je dit tot 2 of 3 graden. Stel als er overdag niemand thuis is de thermostaat ook wat lager in. In goed geïsoleerde huizen met vloerverwarming heeft het weinig zin om de temperatuur 's nachts lager te zetten. Het systeem reageert daarvoor te traag.	€100 - €120	Geen
Zet de temperatuur van de CV-ketel lager. De meeste ketels staan standaard op 90°C afgesteld, maar dat kan zuiniger:		Geen

- Is het buiten 5°C of warmer kan de ketel op 60°C
- Bij 0°C gaat de ketel op 70°C
- Bij -5°C gaat de ketel naar 80°C
- En pas bij -10°C gaat de ketel naar 90°C



Verwarming aan? Houd deuren en ramen dicht en ventilatieroosters open!

Doe de verwarming in de slaapkamers alleen aan als het buiten vriest.

Laat de gordijnen overdag open, dan kan de zon uw huis verwarmen.

Kleine investeringen	Besparing per jaar	Investering
Plaats radiatorfolie tegen de achterzijde van de radiator	€20 - €30	€5 per rol
Plaats tochtstrips in raam en deurkozijnen	€30 - €40	vanaf €10
Plaats een tochtborstel in de brievenbus of plaats een anti-tocht brievenbus	€30 - €40	vanaf €10
Isoleer CV-leidingen op plaatsen waar ze geen warmte hoeven te geven, zoals op zolder, achter knieschotten, in kruipruimte, etc.	€30 - €40	€1 /meter
Laat de CV-ketel jaarlijks onderhouden.	10%	€95 - €135
Plaats radiatorventilatoren. Ze blazen de warmte sneller in de ruimte. De warmte wordt gelijkmatiger verdeeld en verhoogt het comfort. Dan kan de keteltemperatuur (verder) omlaag	€ 350	€300 voor 6 stuks

Plaats radiatorventilatoren. Ze blazen de warmte sneller in de ruimte.
De warmte wordt gelijkmatiger verdeeld en verhoogt het comfort.
Dan kan de keteltemperatuur (verder) omlaag.

€ 350

€300
voor 6 stuks



"Doe die deur dicht!"

Heeft u hardeerse pubers in huis wonen? Plaats deurdrangers in huis!

Grote investeringen	Besparing per jaar	Investering
Laat uw CV-installatie optimaliseren. Laat alle radiatorkranen vervangen door speciale kranen die de hoeveelheid water en warmteafgifte gelijkmatig in de woning verdelen. De keteltemperatuur kan hierbij omlaag tot 70°C.	€300 - €400	€100 per radiator
HR++ glas in plaats van enkel glas.	€ 12	€200 / m ²
Door plaatsing van zonnepanelen wordt de energiebehoefte niet lager, maar verlaagt u wel de energierekening en gebruikt u schone energie.	€ 100	€1.000 voor 3 panelen
Isolatie vloer.	€ 103	€900 / 50 m ²
Een nieuwe (HR)ketel als u nog een VR-ketel heeft.	€ 270	€810 / 60 m ²
Isolatie dak.	€ 350	€1.000 - €2.000



Door grote investeringen samen met uw burens aan te pakken bespaart u al snel 15%

Keuken

Verandering in gedrag	Besparing per jaar	Investering
Zet het eten met zo weinig mogelijk water op.		
Gebruik zo klein mogelijke pannen.		
Doe altijd de deksel op de pan.		
Zet het gas of de inductieplaat lager zodra het water kookt.	in totaal 50%	Geen
Zorg ervoor dat de gasvlam niet onder de pan uit komt.		
Kook met een tajine of snelkookpan; het voedsel is zo sneller klaar.		

Kleine investeringen	Besparing per jaar	Investering
Een cooker in de keuken is bijna nooit duurzamer, in tegendeel. De cooker zorgt er wel voor dat u minder lang hoeft te wachten op warm water. Pas als de warmwaterleiding langer is dan 20 meter, is het zuiniger om een cooker te plaatsen.		

Water

Verandering in gedrag	Besparing per jaar	Investing
Neem liever een douche dan een bad. Een bad van 120 liter kost 3 keer zoveel water en energie als een douche van 5 minuten! 1x per week niet in bad maar douchen bespaart €10 per jaar.	vanaf €10	Geen
Douche minder lang. Elke minuut korter douchen scheelt €27,- per jaar per persoon.	vanaf €27	Geen



Neem een leuke douchetimer of coach die u en uw kinderen helpt herinneren om max. 5 minuten te douchen.

Kleine investeringen	Besparing per jaar	Investing
Plaats een waterbespaarder in elke kraan in huis. Deze voegt lucht toe aan de waterstraal. De straal blijft even krachtig.	tot 50% water	vanaf €5
Installeer een thermostatische douchemengkraan. Dan is het douchewater sneller lekker warm.	€6	vanaf €50
Gebruik een waterbesparende douchekop die max. 7 liter water per minuut doorlaat. Op de verpakking van de douchekop staat vaak het waterverbruik vermeld. Dat is snel terugverdiend!	€50	vanaf €20

Grote investeringen	Besparing per jaar	Investing
Verwarm uw nieuwe badkamer niet met de cv-ketel, maar met een infraroodpaneel aan het plafond of verwerkt als spiegel.		vanaf €150
Met een douche-wtw gebruikt u de warmte van het wegstromende douchewater om het koude douchewater alvast op te warmen. Daardoor verbruikt de cv-ketel minder gas.		
- Douchepijp-wtw	€120	vanaf €550
- Douchebak-wtw	€100	€850 - €1.600